

# 日明病院デイ・ケアだより

2023 年 9 月 第 22 号

9 月を迎え、少しでも爽やかな風が吹かないかと期待する今日この頃。  
秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見（十五夜）」は今月 29 日だそうですよ。  
涼しくなり始めたこの時期の風物詩ですね。  
では近況報告と今後の予定についてお知らせしますので、最後までご覧くださいね！

## 夏祭り インディーズサマージョーンズ

8 月 23 日に、夏祭りを開催しました。今年は、あの名作「インディーズ」シリーズと勝手にコラボした、その名も「インディサマージョーンズパーティ」！！  
シリーズ中に登場するキーワードとかけて、「クリスタルすくい」と「運命のサイコロ」と名付けられた 2 つのゲームを、3 人 1 組のチームで戦いました。そしてゲームのあとは、ヒートアップした体を冷やしてくれる美味しいアイスクリームをいただき、楽しいひと時を過ごしました。

### クリスタルすくい

スプーン、トング、お箸の 3 種類のアイテムを使って、いかに多くのクリスタルを「黄金の聖杯」に移せるか！？を競ってもらうゲームです。

誰がどのアイテムを使うか？こぼれないようにするにはどの順番がベストかなど、チーム内であれこれ作戦を立て、みなさん工夫していましたよ！  
頭と手をうまく使って、聖杯をいっぱいにしたのは、どのチームだったのでしょうか・・・？



## 運命のサイコロ



各チームが好きな車(コマ)を選び、サイコロを振って早くゴールをめざし、得点を競います。各マスは、映画インディジョーンズに出てくるシーンが埋め込まれています。

宝箱・ドクロ・チャレンジ・サイコロなどのイベントがあり、そこで多く得点できるかが醍醐味です。それぞれに札が用意されていて、宝箱では良いものを選ぶと高得点。ドクロはマイナスになるものがあり、サイコロでは出た目が奇数のみ得点が貰えます。

チャレンジのマスはユニークで、けん玉を成功させる・トランプのハイアンドロー・じゃんけん対決・おみくじを引くなどの札がありました。

チーム代表に声援を送る様子や、けん玉が上手くできるよう祈っている姿が印象的でした。

得点が入ると拍手をして讃えあいました。

終始盛り上がり、ハラハラドキドキの楽しい時間でした。

## 今月の予定

### 2023 9月の行事予定

～ティ・ケア～

	月	火	水	木	金
AM	<ul style="list-style-type: none"> <li>5日…ナイター戦 (PayPayドーム)</li> <li>20日、21日…キャンプ</li> <li>28日…映画鑑賞</li> </ul>				推し活クラブ
PM					1 13:00 革細工 13:00 絵手紙
AM	カラオケ	フリー活動	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	フリー活動
PM	13:00 テーブルゲーム 14:00 アニドラ会		習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	
AM	カラオケ	ちぎり絵 ヨガ活動 (ヨガ)	チャレンジ (グランドゴルフ) 習字・硬筆	カラオケ ちぎり絵	推し活クラブ
PM	13:00 テーブルゲーム 14:00 アニドラ会	卓球	誕生会	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	15 13:00 革細工 13:00 絵手紙
AM	敬老の日	ちぎり絵 ヨガ活動 (腰痛)	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	推し活クラブ
PM		卓球	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	22 13:00 革細工 13:00 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	カラオケ	ちぎり絵	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	推し活クラブ
PM	テーブルゲーム	卓球	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	29 13:00 革細工 13:00 絵手紙

### 今月の外出プラン・

- ・ PayPay ドームでの野球観戦
- ・ キャンプ
- ・ 映画鑑賞

お楽しみに！

推し活クラブは  
夏季限定で順調に  
継続中ですよ。

address : 小倉北区日明3丁目3-32 (新館 1F)

tel : 093-581-0012

見学・体験についてのお問い合わせは、気軽にお電話ください。  
一部区間、送迎の利用が可能になりました。